



Epicerie Cha Vrac en Morvan

Pour passer commande :

1. Se référer au planning du mois, choisir un jour de livraison ou un emplacement (pour les retraits au camion).
2. Etablir une liste avec la désignation complète du produit ainsi que la quantité souhaitée et me la transmettre* à l'avance. Un minimum de 25€ de commande est demandé pour la livraison. Pas de minimum pour les retraits au camion.
3. Vos commandes sont conditionnées dans des bocaux de 2ème mains, qui sont lavés à 70°C ou dans des sacs krafts si gros volumes ou si je manque de contenants. J'ai besoin de faire un roulement pour être sûr de ne pas manquer de contenants donc si vous pouvez à chaque commande me préparer une quantité de bocaux sans étiquette et avec de bons bouchons, que j'utiliserai pour des commandes (pas forcément les vôtres donc pas mettre de bocaux auxquels vous tenez).
Par avance je vous remercie

*Messenger sur la page

<https://www.facebook.com/Cha-Vrac-en-Morvan-103545018170867>

*Mail :

chavracenmorvan@gmail.com

*Téléphone ou SMS

06.67.42.98.35

Les prix indiqués ne sont pas fermes et définitifs.

En effet, le coût des produits varie très souvent. Lors de la préparation de la commande, il est possible que les tarifs soient légèrement revus à la hausse comme à la baisse (de l'ordre de quelques centimes).

Merci de votre compréhension.

Les produits proposés sont tous issus de l'agriculture biologique

LEGENDE :

ARTICLE EN BLEU NON BIO

PROMOTION REMISE CAISSE % DDM COURTE

COM EQUIT ISSU DU COMMERCE
EQUITABLE

PRODUITS ALIMENTAIRES BIO

GRAINES ET OLEAGINEUX	PRIX TTC AU 100 G
CHIA - COM EQUIT	1,11 €
GRAINES DE COURGE France	1,94 €
LIN BRUN (89)	0,52 €
PAVOT	1,31 €
PIGNONS DE PIN	5,95 €
SESAME	0,70 €
TOURNESOL (89)	0,75 €

EPICES ET AROMATES	PRIX TTC/100 G
AIL SEMOULE	5,00 €
ANETH FEUILLES	4,50 €
ANIS VERT EN POWDRE	3,00 €
BADIANE ENTIERES	5,00 €
BAIES DE GENIEVRE	2,95 €
CANNELLE EN POWDRE	2,51 €
CANNELLE TUYAU	4,43 €
CARDAMOME ENTIERE	12,00 €
CARDAMOME MOULU	11,00 €
CINQ BAIES GRAINS	5,50 €
CLOUS DE GIROFLE ENTIER	3,71 €
COLOMBO	3,28 €
CORIANDRE CONCASSEE	1,35 €
CUMIN	5,50 €
CUMIN EN GRAINS	5,10 €
CURCUMA	1,94 €
CURRY INDIEN	3,15 €
ESTRAGON FEUILLES	10,00 €
FENUGREC EN POWDRE	2,83 €

-20%

RIZ	PRIX TTC AU KG
MÉLANGE VEGGIES -riz thaï complet équitable, lentilles corail, pois cassés, riz rouge.	13,80 €
RIZ BASMATI - COM EQUIT	6,10 €
RIZ JASMIN - COM EQUIT	5,00 €
RIZ LONG DUO - CAMARGUE	4,95 €
RIZ LONG BLANC - CAMARGUE	4,50 €
RIZ LONG COMPLET CAMARGUE	4,00 €
RIZ MELANGE AUX ÉPICES ET NOIX DE CAJOU -Riz Basmati semi-complet, noix de cajou, amandes effilées, sel marin non raffiné, curcuma, cannelle, graines de cumin, graines de coriandre, noix de muscade, gingembre, paprika doux, feuilles de coriandre, ail, oignons, tomates, persil, ail des ours, livèche.	14,00 €
RIZ MELANGE AUX HERBES -riz basmati blanc supérieur, ail des ours, ail,ciboulette, persil, ortie.	13,15 €
RIZ MELANGE CACHEMIRE -riz basmati supérieur blanc, cardamome, cannelle, laurier, poivre, cumin, clou de girofle.	14,00 €
RIZ MELANGE FORESTIER -riz basmati supérieur semi-complet, chanterelles, trompettes,lentilles corail, poivre long, romarin, coriandre.	14,00 €
RIZ MELANGE INDIEN -riz basmati supérieur blanc, coriandre, cumin, curcuma, fenouil, cannelle, piment.	14,00 €
RIZ MELANGE MEDITERRANEEN -riz basmati blanc supérieur, poivron séché, tomate séchée,basilic, ail, thym, carvi, poivre, fenouil.	14,20 €
RIZ NOIR NERONE Italie	7,10 €
RIZ ROND BLANC - CAMARGUE	4,10 €
RIZ THAÏ BLANC - COM EQUIT	5,90 €

PÂTES	PRIX TTC AU KG
COQUILLETES BLANCHES Italie	2,50 €
COQUILLETES SEMI-COMPLÈTES (84)	3,60 €
CROZET SARRASIN (84)	8,30 €
FUSILI QUINOA LENTILLE (89)	10,50 €
FUSILLI RIZ 3 COULEURS (84) Tomates/Epinards/Betteraves	12,00 €
GNOCCHI (COQUILLAGE) BLANC (84)	3,55 €
LASAGNES BLANCHES Italie	5,80 €
MACARONI BLANC (84)	3,55 €
MAFALDINE PETIT EPEAUTRE (89)	8,20 €
NIDS DE PATES DE RIZ THAÏ COMPLET - COM EQUIT	15,00 €
PATES L'ALPHABET 3 COULEURS (84) Tomates/Epinards/Betteraves	5,65 €

EPICES ET AROMATES	PRIX TTC/100 G
GARAM MASALA	3,92 €
GINGEMBRE EN POUDRE	3,89 €
GOMASIO DE LA MER	2,12 €
GOMASIO NORI ET PAPRIKA FUME	2,53 €
GROS SEL SALINS DE GRUISSAN	0,29 €
GUACAMOLE MELANGE	6,50 €
HERBES DE PROVENCE	5,20 €
MELANGE POUR PAIN D'EPICES	3,30 €
MUSCADE ENTIERE	8,18 €
ORIGAN	5,74 €
PAPRIKA DOUX	3,09 €
PAPRIKA FUME	5,95 €
PIMENT DE CAYENNE	3,72 €
POIVRE - 3 MELANGES EN GRAIN (VERT/NOIR/BLANC)	8,97 €
POIVRE NOIR EN GRAINS	3,17 €
POIVRE NOIR EN POUDRE	4,02 €
POIVRE VERT GRAINS	8,00 €
RAS EL HANOUT INDE	5,09 €
SEL FIN - SALINS DE GRUISSAN	0,34 €
TANDOORI	3,38 €
THYM	4,99 €
APERITIF	PRIX TTC/100 G
AMANDE TOMATE GOMASIO (26)	3,50 €
BISCUITS APERO FROMAGE (71)	3,00 €
BISCUITS APERO TOMATES OIGNONS (71)	3,00 €
BISCUITS (CRACKERS) NORI/SESAME (04)	1,82 €
BISCUITS (CRACKERS) OIGNONS (04)	1,82 €
BISCUITS (CRACKERS) PIMENT D'ESPELETTE (04)	1,82 €
BISCUITS (CRACKERS) THYM AIL (04)	1,82 €
BISCUITS (CRACKERS) TOMATE BASILIC (04)	1,82 €
CACAHUËTE ARACHIDES GRILLEES SALEES	1,10 €
FÈVES PIMENT D'ESPELETTE&FROMAGES (69)	2,99 €
MELANGE APERO CURRY (26)	3,27 €
MELANGE APERO MEXICAIN (26)	3,44 €
MELANGE APERO OLIVES (26)	3,27 €

PÂTES	PRIX TTC AU KG
PATES LANGUES D'OISEAUX SEMI-COMPLETES (84)	4,35 €
PATES LES ANIMAUX SEMI-COMPLETES (84)	5,00 €
PENNE NATURE (84)	3,60 €
PENNES SEMI-COMPLETES (84)	3,60 €
RUBAN AIL BASILIC (84)	12,00 €
RUBAN CITRON CHIA (84)	12,00 €
RUBAN CIURCUMA (84)	12,00 €
SPAGHETTI BLANCHES (84)	3,80 €
TAGLIATELLES 3 COULEURS (84)	10,00 €
TAGLIATELLES CEPES ET CHATAIGNES (84)	14,00 €
TAGLIATELLES PIMENT D'ESPELETTE (84)	14,00 €
TORSADE BLANCHES (84)	3,55 €
TORSADES LENTILLES CORAIL (84)	11,45 €
VERMICELLES DEMI-COMPLETES (84)	3,55 €
VERMICELLES THAI DE RIZ -COM EQUIT	26,00 €
LEGUMINEUSES ET CEREALES	PRIX TTC AU KG
BOULGOUR	2,85 €
COUSCOUS AU CHANVRE (13)	7,50 €
COUSCOUS BLANC (13)	3,70 €
COUSCOUS DE LENTILLES CORAIL (84)	12,00 €
COUSCOUS MÉDITERRANÉEN France-couscous blanc, raisins Sultanines, fenugrec, coriandre, persil, paprika fort, ail, carvi, gingembre moulu, fenouil, poivre noir, sel, curry et poivrons rouges.	8,00 €
COUSCOUS SEMI-COMPLET (13)	3,70 €
FLAGEOLETS France	6,90 €
HARICOTS BLANCS LINGOT France	6,25 €
HARICOTS ROUGES KIDNEY France	6,50 €
LENTILLES CORAIL France	7,00 €
LENTILLES VERTES (89)	7,00 €
MAÏS A POP CORN France	4,20 €
POIS CASSÉS France	5,20 €
POIS CHICHES (21)	6,40 €
POLENTA (13)	3,70 €
PROTEINES DE SOJA FIN Suisse	11,70 €
PROTEINES DE SOJA GROS Bretagne	12,25 €
QUINOA (89)	10,35 €
QUINOA TRIO -COM EQUIT	6,95 €

APERITIF	PRIX TTC/100 G
NOIX DE CAJOU CURRY -COM EQUIT	3,16 €
NOIX DE CAJOU TAMARI -COM EQUIT	3,16 €
NOIX DE CAJOU TANDOORI -COM EQUIT	3,16 €
NOIX DE CAJOU WASABI -COM EQUIT	3,16 €
OLIVE FARCIE AIL	2,45 €
OLIVE PIMENT JALAPENO	2,45 €
OLIVES COCKTAIL PIMENTÉES	2,50 €
OLIVES KALAMATA	2,10 €
OLIVES VERTES CITRON BASILIC	2,20 €
OLIVES VERTES FARCIES AUX POIVRONS	2,50 €
PETITS POIS THYM/AIL (69)	2,99 €
PISTACHES GRILLEES SALÉES Espagne	3,20 €
POIS CHICHES HERBES DE PROVENCE POIVRE (69)	2,99 €
POIS CHICHES MOUTARDE ROMARIN (69)	2,99 €

APERITIFS/BOISSONS	PRIX TTC A L'UNITE
DOUZIBULLE JUS DE RAISIN PETILLANT SANS ALCOOL 75CL (17)	6,00 €
BIERE ALE&HOP (21) PALE ALE / IPA / PORTER 33CL	3,50 €
KOMBUCHA 25cl	2,20 €
LIMONADE France	3,50 €
LIMONADE HIBISCUS ET EAUX FLORALES 75cl	3,90 €
PETILLANT DE FLEURS DE SUREAU 75cl	4,50 €
ROSE (17)	8,20 €
SAKE PETILLANT GRENADE GINGEMBRE / YUZU MENTHE / FLEUR D'ORANGER POIVRE NOIR 20CL Camargue	4,00 €
VAGABON RECETTE PINNEAU DES CHARENTE (17)	16,00 €

AIDES CULINAIRES	PRIX TTC/100 G
AGAR-AGAR	10,37 €
AMANDES EFILEES Espagne	2,39 €
AMIDON DE MAIS	0,40 €
BOUILLON DE LEGUMES	1,90 €
LEVURE PAILLETES MALTEE	2,80 €

FARINES	PRIX TTC AU KG
FARINE DE CHÂTAIGNE (07)	13,00 €
FARINE DE GAUDE	4,70 €
FARINE DE POIS CHICHES (21)	7,00 €
FARINE DE RIZ	4,70 €
FARINE DE SARRASIN (21)	5,30 €
FARINE DE SEIGLE (21)	1,90 €
FARINE D'ENGRAIN T80 (21)	4,50 €
FARINE D'ÉPEAUTRE T80 (21)	3,50 €
FARINE T110 VARIETE ANCIENNE (21)	2,30 €
FARINE T65 VARIETE ANCIENNE (21)	2,45 €
FARINE T80 (21)	2,30 €

SUCRES	PRIX TTC AU KG
SUCRE DE CANNE COMPLET COM EQUIT	5,00 €
SUCRE DE CANNE BLOND COM EQUIT	3,00 €
SUCRE DE FLEURS DE COCO - INDONESIE COM EQUIT	10,00 €

SAC	PRIX TTC 5 KG
FARINE T80 SAC 5kg	11,00 €
FARINE ÉPEAUTRE EN SAC 5kg	17,00 €
FARINE T65 VARIÉTÉS ANCIENNES SAC 5KG	11,75 €
POIS CHICHES 5KG	31,50 €

HUILES ET CONDIMENTS	PRIX TTC AU KG
HUILE DE CAMELINE (89)	9,00 €
HUILE DE COLZA (89)	8,20 €
HUILE DE TOURNESOL (89)	7,20 €
MOUTARDE RECETTE DE DIJON France	6,90 €
SAUCE SOJA SHOYU COM EQUIT	10,00 €
SAUCE SOJA SHOYU SUCREE COM EQUIT	11,00 €
VINAIGRE BALSAMIQUE DE MONDENE Italie	8,80 €
VINAIGRE DE CIDRE France	3,62 €
VINAIGRE DE RIZ - THAILANDE COM EQUIT	15,50 €

-20%

AIDES CULINAIRES	PRIX TTC/100 G
NOIX DE COCO RAPEE COM EQUIT	0,83 €
PALETS DE CHOCOLAT AU LAIT 39 % COM EQUIT	1,50 €
PALETS DE CHOCOLAT NOIR 74 % COM EQUIT	1,44 €
PEPITES DE CHOCOLAT AU LAIT 36 % COM EQUIT	1,59 €
PEPITES DE CHOCOLAT NOIR 60 % COM EQUIT	1,33 €
POUDRE A LEVER SANS GLUTEN	1,00 €
POUDRE D'AMANDES BLANCHES Espagne	2,35 €
POUDRE D'AMANDES COMPLETES Espagne	2,35 €
SUCRE VANILLE	11,99 €
TOMATES SECHEES	1,80 €
VANILLE EN BATON - MADASCAR	12,00 €

-10%

FRUITS A COQUE ET SECS	PRIX TTC/100 G
ABRICOTS SECS France	5,00 €
AMANDES DECORTIQUEES ENTIERES Espagne	2,30 €
ARACHIDES GRILLEES SANS SEL DECORTIQUER -COM EQUIT	1,03 €
BAIES DE GOJI	2,31 €
BANANES CHIPS COM EQUIT	0,80 €
CERISES SÉCHÉES France	6,40 €
CITRONS CONFITS France	1,60 €
CRANBERRYS (CANNEBERGE) JUS DE POMME	2,21 €
DATTES EN BRANCHES COM EQUIT	1,35 €
FIGUETTE Espagne	1,30 €
FRAISES SÉCHÉES France	9,40 €
GINGEMBRE CONFIT	1,31 €
MANGUES SECHEES COM EQUIT	3,10 €
MIRABELLES SÉCHÉES AVEC NOYAU France	3,10 €
MYRTILLES SÉCHÉES France	11,00 €
NOISETTES NATURE Italie	2,00 €
NOIX CERNEAUX France	2,50 €
NOIX DE CAJOU NATURE COM EQUIT	2,21 €
NOIX DE MACADAMIA COM EQUIT	5,00 €
NOIX DE PECAN (MOITIE)	4,30 €
NOIX DU BRESIL COM EQUIT	2,50 €

-10%

CONDIMENTS A L'UNITE	PRIX TTC A L'UNITE
GWACAMOLE RESURECTION SANS AVOCAT 130g France	3,50 €
HUILE D'OLIVE France- 75cl	22,00 €
HUILE D'OLIVE Italie - 75 cl	19,00 €
HUILE D'OLIVE Grèce - 75cl	14,50 €
HUILE D'OLIVE Portugal - 75 cl	14,00 €
HUILE D'OLIVE Espagne - 75cl	8,50 €
HUILE VIERGE DE COCO - 500ml -COM EQUIT	9,99 €
PÂTE DE CURRY DOUX / MOYEN / FORT 100g	5,75 €
PÂTE DE CURCUMA 100g	5,90 €
PIMENT D'ESPELETTE 50g	10,90 €

JUS DE FRUITS DE France	PRIX TTC A L'UNITE
JUS DE POMME PÊCHE ABRICOT	4,80 €
NECTAR DE FRAISE	7,00 €
NECTAR DE PÊCHE BLANCHE	4,10 €
NECTAR DE PÊCHE JAUNE	4,10 €

PETITS DEJEUNER	PRIX TTC/100 G
BOULE DE MAÏS AU MIEL Bretagne	1,10 €
CACAO MAIGRE - VARIETE CRIOLLO -COM EQUIT	1,24 €
CEREALES KA'Ré CHOCOLAT NOISETTE Bretagne	1,19 €
CEREALES POMMES CANNELLE France	2,50 €
CHOCO LUNE Bretagne	0,90 €
CORN FLAKES NATURE SANS SUCRE Bretagne	0,65 €
FLOCONS 4 CÉRÉALES France	0,38 €
FLOCONS D'AVOINE France	0,39 €
GRANOLA PÉPITE CHOCOLAT NOIR FEVE TONKA-NOISETTE	2,50 €
KROUNCHY NATURE Bretagne	0,56 €
MUESLI 5 FRUITS Bretagne	1,20 €
MUESLI CHOCOLAT NOIR Bretagne	1,30 €

-20%

-20%

CAFES/THES/TISANES	PRIX TTC/100 G
CAFE EN GRAIN TAMBOPATA -COM EQUIT	1,93 €
MATÉ DE NOËL	6,16 €
MATÉ ÉPICES	5,86 €
MATÉ VERT FEUILLES	3,74 €

FRUITS A COQUE ET SECS	PRIX TTC/100 G
ORANGES CONFITES France	1,60 €
PECHES SECHEES France	4,40 €
PISTACHE DÉCORTIQUÉES Espagne	5,37 €
POIRES SECHEES France	5,20 €
POMMES SÉCHÉES France	5,50 €
PRUNEAUX GROS 55/66 France	1,50 €
RAISINS SECS France	4,60 €
CONFISERIES	PRIX TTC/100 G
AMANDE PRALINEE CHANVRE (26)	3,38 €
BONBONS CŒURS VEGAN	1,99 €
BONBONS COLA VEGAN	2,29 €
BONBONS MINI DRAGEES CHOCOLAT MULTICOLORES	2,90 €
BONBONS ROULEAUX DE RÉGLISSE VEGAN	1,99 €
BONBONS VERS ACIDULES VEGAN	1,99 €
DUO CARAMEL FLEUR DE SEL Amandes et noix de cajou caramélisées (26)	3,38 €
MÉLANGE POMME CARA-SEL (26)	3,30 €
NOISETTES SESAME MIEL (26)	3,35 €
PÂTE A TARTINER CROUSTILLANTE (89)	3,50 €
POIS CHICHES CHOCOLAT LAIT NOIX COCO (69)	7,40 €
POIS CHICHES CHOCOLAT NOIR (69)	7,40 €

* Chocolaterie locale Quarré de Chocolat (89)

CAFES/THES/TISANES	PRIX TTC/100 G
MATÉ VITAMATÉ	5,86 €
ROOIBOS GINGEMBRE CITRON	6,16 €
ROOIBOS SOUVENIRS D'ENFANCE	6,16 €
ROOIBOS TERRES DE SOLEIL	6,36 €
THÉ BLANC MA ROSE APPRIVOISÉE	12,12 €
THÉ NOIR CHOCO	5,25 €
THÉ NOIR DOUCEURS TERRESTRES AUX AMANDES	5,90 €
THÉ NOIR EARL GREY AU SOLEIL	5,96 €
THÉ NOIR UN JARDIN DE KÉRALA	4,85 €
THÉ VERT AGRUMES JARDIN	6,06 €
THÉ VERT AMOUR A L'INSTANT THE	6,06 €
THÉ VERT AU CHANT DES CIGALES	6,06 €
THÉ VERT EARL GREY AZUR	6,06 €
THÉ VERT JARDINS D'ASIE	5,25 €
THÉ VERT JASMIN	7,07 €
TISANE BALADE PARVATI	6,92 €
TISANE CONVERSATION	6,92 €
TISANE DÉLICES CACAO	4,00 €
TISANE MÉDITATION	6,92 €
TISANE NOS BELLES INSPIRATIONS	8,00 €
ACCESSOIRES	PRIX TTC A L'UNITE
BOULE A THE	3,50 €
CALEBASSE MATE	22,00 €
FILTRES À CAFÉ COTON BIO	2,10 €
PAILLE A MATE	4,50 €
SACHET DE THÉ - à l'unité	0,60 €